

**LEGGI CIO' CHE SI  
MUOVE NEL TUO CUORE**



# SCEGLI TU!

***DENTRO FUORI E TUTT'INTORNO***

**Un percorso di orientamento scolastico, per le classi del triennio delle scuole secondarie di II grado, con il Servizio per i Giovani e l'Università - Diocesi di MI**

<b>A cura di</b>	Servizio per i Giovani e l'Università della diocesi di Milano (FOM)
<b>Team coinvolto</b>	Formatori, educatori dell'equipe orientamento del Servizio per i Giovani e l'Università, a disposizione delle scuole, previ accordi circa il calendario
<b>Modalità di partecipazione</b>	Adesione gratuita per le prime 30 classi coinvolte fino a un massimo di 10 classi per istituto
<b>Tempistiche</b>	Tre incontri da 2 ore ciascuno, da svolgersi nell'arco di massimo trenta giorni tra settembre 2024 e maggio 2025
<b>Spazi interessati</b>	Aule o spazi scolastici messi a disposizione

## Dettagli del progetto

### Contesto iniziale

Il progetto nasce dalla pluriennale esperienza del Servizio Giovani nell'affiancare adolescenti, diciottenni e giovani nei rispettivi cammini di crescita e formazione, all'interno dei contesti oratoriani e attraverso esperienze di viaggi, gemellaggi, associazionismo e volontariato. Proprio da questi riscontri diretti sul campo emerge chiaramente il bisogno di accompagnare i ragazzi ad una scelta post-diploma il più possibile matura e consapevole.

## Obiettivi

- Educare i ragazzi, attraverso un percorso di crescita personale (individuale e di gruppo), ad accrescere il loro grado di consapevolezza di sé, lavorando su potenzialità e prospettive.
- Stimolare nei ragazzi la capacità di confrontarsi con la lettura di ciò che è in loro ed intorno a loro.
- Sviluppare la capacità di orientarsi in modo progettuale, non solo all'interno del percorso scolastico, ma nei confronti di ogni aspetto della loro vita.

## Finalità e proposta di incontri

Sarà proposta una metodologia esperienziale in cui ciascuno/a attiverà una riflessione su se stesso/a, ricercherà strumenti per tracciare il proprio percorso e vivrà un faccia a faccia con alcuni testimoni - giovani che oggi hanno completato gli studi e stanno muovendo i primi passi nel mondo del lavoro - che ripercorreranno insieme a ragazzi\* le tappe del processo decisionale.

**PRIMO INCONTRO: *RICONOSCERE e guardarsi dentro*** dedicato a conoscere se stessi, il proprio “chi sono”, attraverso dinamiche laboratoriali. E' lo spazio delle buone domande in cui ascoltarsi e provare a dare un nome ai passaggi cruciali della propria esperienza fino a qui. Durante l'incontro il formatore proporrà attività con le quali:

- rappresentarsi attraverso un'immagine/una parola
- ricercare i propri punti di forza e le proprie aree deboli
- attivarsi e reagire di fronte ad alcune “situazioni tipo”
- esprimere desideri e bisogni

*Questo primo incontro si può immaginare per classi singole compatibilmente coi tempi*

**SECONDO INCONTRO: *INTERPRETARE guardando fuori*** con un focus sulla lettura della realtà e su come iniziare a pensare e a strutturare una scelta. Lavorando con cartine mute e mappe fornite dai formatori si proverà a:

- individuare il proprio punto di partenza, fermate intermedie e una meta del proprio percorso che coinvolge passato, presente e futuro
- riflettere sugli incidenti di percorso - capitati o possibili - dandogli il giusto peso
- capire insieme chi può aiutare, offrire sostegno, e chi può prendersi cura dei diversi passaggi

*In questo secondo incontro si può lavorare raggruppando fino ad un massimo di tre classi*

**TERZO INCONTRO: SCEGLIERE è un'impresa possibile** con la presenza di tre giovani testimoni - oggi impegnati nel mondo del lavoro - che descriveranno il processo con cui sono arrivati ad una decisione, e i passaggi chiave che gli hanno permesso di dare un nome alla propria scelta. In questo caso sarà possibile:

- ascoltare e confrontarsi direttamente con alcune figure significative, scelte in base a tipologie di percorsi e processi decisionali differenti
- guardare in faccia, e in maniera concreta, come si sviluppa e si dispiega una scelta
- verificare il proprio percorso attraverso alcuni passaggi dei diversi racconti

*Durante il terzo incontro i tre testimoni ruotano alternandosi su tre classi, per cui nell'arco delle stesse due ore è possibile lavorare con tre classi contemporaneamente*

**\*EVENTUALE POSSIBILITÀ DI CONCORDARE UN 4° INCONTRO DI VERIFICA/RESTITUZIONE RISPETTO AD ALCUNE DOMANDE, RIFLESSIONI A CHIUSURA DEL CICLO DEI TRE INCONTRI, LADDOVE VE NE FOSSE LA NECESSITÀ**

## Risultati attesi

Sono qui offerte 6 ore di formazione rispetto al quadro delle 30 annuali dedicate all'orientamento scolastico. Alunn\* avranno la possibilità di rileggersi attraverso tre passaggi cruciali e relativi alla propria esperienza di vita. Tramite l'intervento a supporto degli insegnanti di classe, insieme ai tutor-orientatori, ci attendiamo di sostenere i giovani nella loro unicità ed originalità.

## Adesione al progetto

da compilare e inviare alla seguente mail: [giovani@diocesi.milano.it](mailto:giovani@diocesi.milano.it) entro il 30/09/2024

---

REFERENTE DELLA SCUOLA

---

CONTATTO TELEFONICO

---

INDIRIZZO MAIL

---

SCUOLA/INDIRIZZO/N. CLASSI COINVOLTE