

a approfondimenti

“Aspetto un bambino!”: uno stesso evento, reazioni diverse.

Aspetti psicologici della gravidanza: tra risorse e criticità.

Domenico Bellantoni
(Psicologo e
psicoterapeuta, Università
Salesiana, Roma)

La gravidanza rappresenta un evento critico, soprattutto oggi. Le reazioni ad esso possono esse assai diverse, a causa di fattori di differente natura: biologica, psico-sociale, noetica. Questo contributo, alla luce di un approccio psicologico integrato, esplicita tali aspetti e offre alcune linee-guide di supporto alla donna incinta (e alla coppia) per affrontare quest'evento e prendere le decisioni più adeguate, in libertà e responsabilità.

Parole Chiave: Psicologia della gravidanza, Psicologia della famiglia, Viktor Frankl, analisi esistenziale e logoterapia.

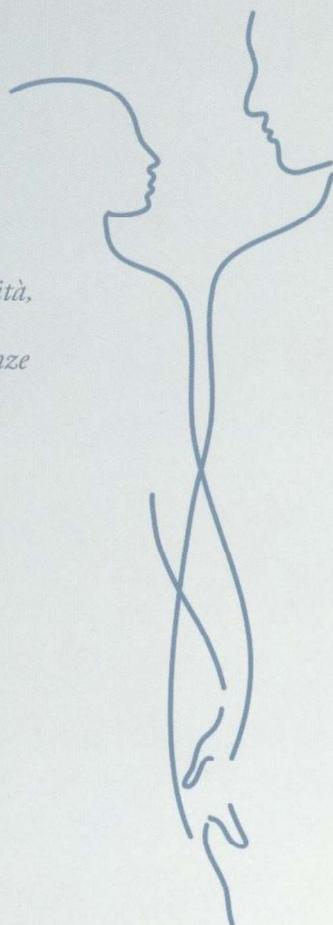
Propongo questo articolo sul tema della “psicologia della gravidanza”, in

L'ACCOMPAGNAMENTO DELLA COPPIA INFERTILE

*Percorsi diagnostici
e terapeutici,
conoscenza della fertilità,
sostegno psicologico.
Risultati e testimonianze*

A CURA DI
GIUSEPPE GRANDE

EDIZIONI MPV



**Bellantoni D.
(2022),
*Il sostegno
psicologico
alla coppia
infertile*,
pp. 107-117.**

C.
IL SOSTEGNO PSICOLOGICO
ALLA COPPIA INFERTILE
Domenico Bellantoni



TERAPIA FAMILIARE

Rivista Interdisciplinare
di Ricerca e Intervento Relazionale

FAMILY THERAPY. INTERNATIONAL REVIEW
OF RESEARCH AND RELATIONAL INTERVENTION

96

ANNO XXXII – DICEMBRE 2011

FrancoAngeli



ACCADEMIA
DI PSICOTERAPIA
DELLA FAMIGLIA

La coppia sterile tra lutto, coping e resilienza

Alessandra Salerno, Sebastiana Giuliano

Premessa

L'infertilità di coppia, intesa come impossibilità di donare vita e di allargare il proprio universo degli affetti, rappresenta la mancata testimonianza familiare e sociale della scelta d'amore di una donna e di un uomo. È una ferita che colpisce l'identità individuale, è il sé proiettato nel futuro che viene meno. Per questi motivi, la sterilità produce un notevole impatto nella qualità di vita di una persona causando un profondo dolore e un'acuta sofferenza classificandosi come uno dei più grandi fattori di stress paragonabile al divorzio ed alla morte di un familiare (Holter *et al.*, 2006).

È bene precisare che tali considerazioni non possono essere estese anche alle coppie ove l'assenza di figli coincide con una scelta volontaria condivisa dai due partner. Recenti studi (Salerno 2010) concentrano infatti la loro attenzione su una nuova tipologia familiare definita "child-free"¹, caratterizzata dalla decisione di non procreare sulla base di una serie di motivazioni, quali l'investimento su altre aree della propria vita

ALESSANDRA SALERNO: psicoterapeuta familiare, professore associato in Psicologia Dinamica presso la Facoltà di Scienze della Formazione di Palermo, didatta dell'Accademia di Psicoterapia Familiare, sede di Palermo, alessandra.salerno@unipa.it.
SEBASTIANA GIULIANO: psicologo clinico, specializzanda in Psicoterapia della Famiglia, evelinagiuliano@yahoo.it.

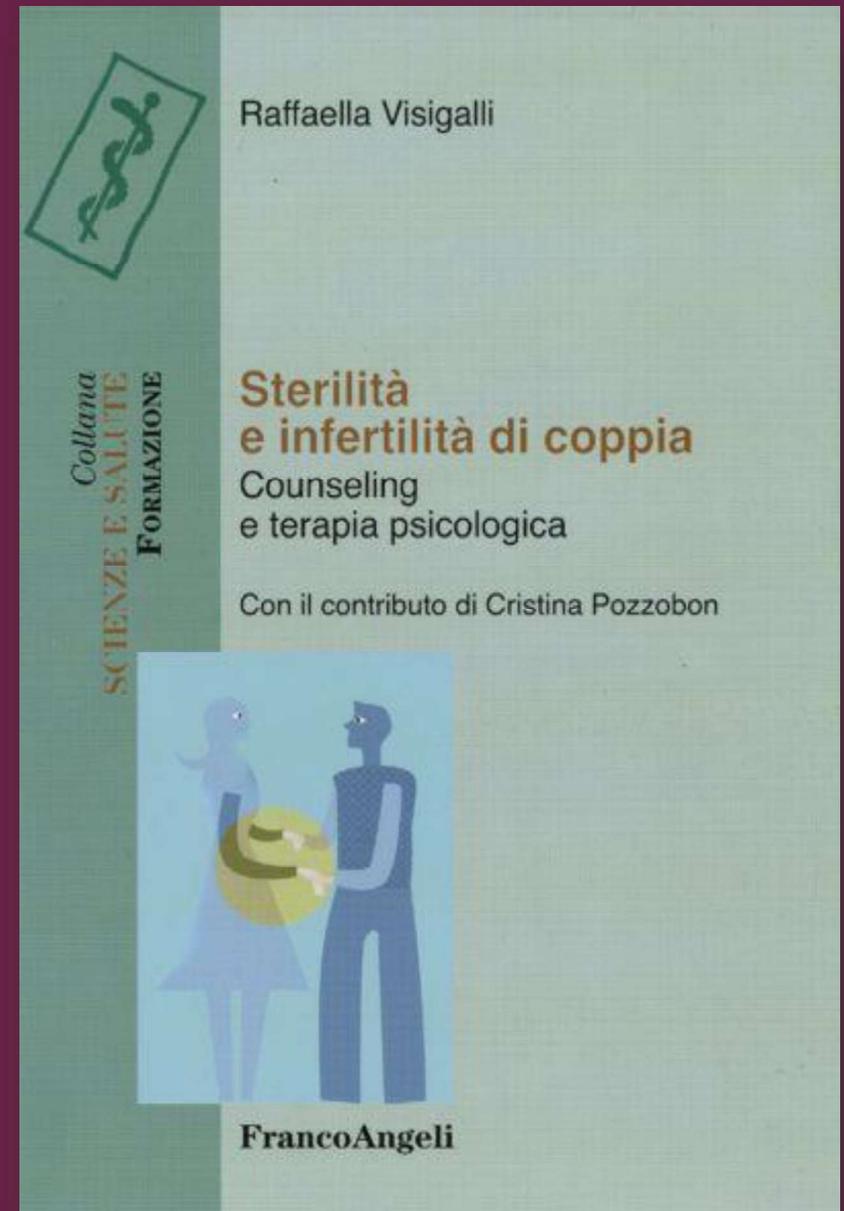
¹ Il termine "childfree" si contrappone a "childless" utilizzato nella letteratura scientifica per indicare le coppie sterili; la necessità di differenziare i due gruppi anche dal punto di vista terminologico scaturisce dall'esigenza delle persone senza figli "per scelta" che non si riconoscono nella definizione di childless che contiene al suo interno l'elemento dell'assenza, intesa come mancanza, carenza.

Terapia Familiare, n. 96, 2011

27

Copyright © FrancoAngeli
N.B: Copia ad uso personale. È vietata la riproduzione (totale o parziale) dell'opera con qualsiasi mezzo effettuata e la sua messa a disposizione di terzi, sia in forma gratuita sia a pagamento.

- 1) fattori psicologici nell'eziologia dell'infertilità;
- 2) l'impatto dell'infertilità sul funzionamento psicologico;
- 3) le strategie di adattamento all'infertilità (pp. 13-14)



Michele Giura



In cammino verso l'amore Scopri il tuo fidanzamento

Nella preghiera, un percorso di riflessione per i fidanzati

EFFATA'  EDITRICE

Michele Giura



In cammino verso l'amore Scopri il tuo fidanzamento



GUIDA

per chi anima gli incontri di
preparazione al matrimonio

EFFATA'  EDITRICE