



Arcidiocesi di Milano  
Servizio per la Famiglia

Stampa presso Bonicelli Grafiche – Milano, gennaio 2022

**L**o speciale anno “Famiglia Amoris lætitia” – come ci ricorda papa Francesco – è occasione per riflettere e crescere nell’amore familiare.

Il sussidio, realizzato per la Festa della Famiglia 2022, offre brevi approfondimenti di virtù e valori cristiani sperimentati, nella gioia e nel dolore di ogni giorno, all’interno delle nostre famiglie.

Sagge parole da custodire, per rinnovare il desiderio di «suonare la bellezza dell’amore coniugale-familiare come frutto del Vangelo di Dio».

**Arcidiocesi di Milano**  
Servizio per la Famiglia  
Piazza Fontana, 2  
20122 – Milano  
Tel. 02/85.56.263  
famiglia@diocesi.milano.it

# Il nostro *amore* QUOTIDIANO

*Virtù e valori cristiani in famiglia*





## Preghiera

O Padre misericordioso,  
ti ringraziamo per l'amore gratuito  
di cui siamo continuamente ricolmati.  
Ti chiediamo di aiutarci  
ad avere sempre più coscienza  
di quanto ci doni nelle nostre famiglie,  
nel dono dell'amore coniugale  
e nelle tante forme di fecondità  
che le famiglie assumono.  
Rendici capaci di stupirci  
di come le nostre vite fioriscano quando,  
seguendo i segni che offri  
ad ognuno di noi,  
gratuitamente doniamo noi stessi.  
Non farci mancare la tua cura amorevole  
attraverso le tante espressioni  
che la Chiesa assume  
nel sostegno delle nostre famiglie.

## SENZA VIOLENZA INTERIORE

**S**e la prima espressione dell'inno ci invitava alla pazienza che evita di reagire bruscamente di fronte alle debolezze o agli errori degli altri, adesso appare un'altra parola – *paroxynetai* – che si riferisce ad una reazione interiore di indignazione provocata da qualcosa di esterno. Si tratta di una violenza interna, di una irritazione non manifesta che ci mette sulla difensiva davanti agli altri, come se fossero nemici fastidiosi che occorre evitare. Alimentare tale aggressività intima non serve a nulla. Ci fa solo ammalare e finisce per isolarci. L'indignazione è sana quando ci porta a reagire di fronte a una grave ingiustizia, ma è dannosa quando tende ad impregnare tutti i nostri atteggiamenti verso gli altri. [...]

**L**a reazione interiore di fronte a una molestia causata dagli altri dovrebbe essere anzitutto benedire nel cuore, desiderare il bene dell'altro, chiedere a Dio che lo liberi e lo guarisca: «Rispondete augurando il bene. A questo infatti siete stati chiamati da Dio per avere in eredità la sua benedizione» (1Pt 3,9).

(*Amoris lætitia*, 137)

## HA FIDUCIA

**T**ale fiducia fondamentale riconosce la luce accesa da Dio che si nasconde dietro l'oscurità, o la brace che arde ancora sotto le ceneri.[...]

**Q**uesta stessa fiducia rende possibile una relazione di libertà... L'amore ha fiducia, lascia in libertà, rinuncia a controllare tutto, a possedere, a dominare. Questa libertà che rende possibili spazi di autonomia, apertura al mondo e nuove esperienze, permette che la relazione si arricchisca e non diventi una endogamia senza orizzonti.

*(Amoris lætitia, 114-115)*

La fiducia è un sentimento essenziale della vita, col quale abbiamo a che fare da quando nasciamo. Nel pensare comune la fiducia va conquistata, va meritata precludendo quasi agli altri la possibilità di fare sbagli o errori. Dobbiamo credere che le persone siano degne di fiducia; nel rapporto di coppia e in famiglia, la fiducia deve essere costruita, passo dopo passo con gesti concreti, in un cammino di vita che preveda inevitabili "cadute" e possibili "passi falsi". Il fidarsi gli uni degli altri permette la relazione, il suo crescere, il suo fiorire nella libertà; permette di scoprire che l'altro ha un passato, ma ha un avvenire ancora da vivere, e che il meglio di lui non si è ancora svelato, non è ancora conosciuto. Da cristiani, la nostra fiducia ha radici salde e profonde nel Dio che ha per noi uno straordinario progetto d'amore. Crede sempre in noi, nonostante i nostri errori, e ci invita a essere collaboratori nella realizzazione del suo regno, rinnovandoci di nuovo, ogni volta, la sua fiducia.

