

SCOPRIRE IL BELLO DI QUESTI GIORNI

Dialogo in famiglia per rileggere il vissuto di questi giorni

Che cosa vogliamo vivere

L'incontro di oggi è un'occasione per tutta la famiglia per vivere un momento di dialogo per rileggere quanto stiamo vivendo in questo periodo. Un vissuto faticoso, ma anche ricco di sorprese. Vorremmo provare a guardare con occhi nuovi e scoprire, proprio dentro gli eventi drammatici di questi giorni, ciò che di bello possiamo riconoscere e le tante persone buone che incontriamo in ogni situazione della vita.

Quando e dove

Vi invitiamo a trovare un momento della giornata più disteso e un luogo della casa tranquillo in cui poter dialogare con calma. Tutti possono intervenire, grandi e piccoli, e aiutarsi a vicenda a scoprire il bello della nostra vita.

Svolgimento in tre momenti:

1. il bello da scoprire;
2. andiamo avanti insieme;
3. attività manuale.

1. IL BELLO DA SCOPRIRE

Per introdursi

Ci si introduce guardando un breve video: clicca [qui](#).

In dialogo

Proviamo insieme a rispondere alla seguente domanda. Offriamo anche qualche esempio che può servire da avvio agli interventi di tutti, grandi e piccoli.

In questo momento difficile e a tratti anche un po' noioso che sto vivendo, ho scoperto qualcosa di bello che mi ha reso contento?

- ✓ Se guardo a ciò che accade nella mia famiglia...

ho scoperto che:

- ✓ Se guardo a ciò che accade nel mondo (a partire da quello che sento e vedo in tv o in internet)

ho scoperto che:

2. ANDIAMO AVANTI INSIEME

Per introdursi

Guardiamo un breve video. Papa Francesco ha pregato e ha chiesto la benedizione di Dio sul mondo intero. In questi giorni, che assomigliano a una tempesta, ci ha detto che siamo sulla stessa barca, chiamati ad andare avanti insieme.

Video sintesi della preghiera di Papa Francesco: clicca [qui](#).

Terminato la visione si può leggere con calma altre parole della riflessione di Papa Francesco.

Se si vuole il testo lo si può ascoltare anche in video: clicca [qui](#).

Gli adulti possono spiegare ai ragazzi le parole più difficili e il senso del suo discorso.

“Ci siamo ritrovati impauriti e smarriti. Come i discepoli del Vangelo siamo stati presi alla sprovvista da una tempesta inaspettata e furiosa.

Ci siamo resi conto di trovarci sulla stessa barca, tutti fragili e disorientati, ma nello stesso tempo importanti e necessari, tutti chiamati a remare insieme, tutti bisognosi di confortarci a vicenda. Su questa barca ci siamo tutti”.

“Come quei discepoli, che parlano a una sola voce e nell’angoscia dicono: ‘Siamo perduti’, così anche noi ci siamo accorti che non possiamo andare avanti ciascuno per conto suo, ma solo insieme”.

In dialogo

C’è tanta gente che sta facendo del bene agli altri in questi periodo.

Stiamo, come dice il Papa, remando insieme mentre la barca è nella tempesta.

Proviamo a fare un elenco di persone, vicine e lontane, che hanno fatto del bene agli altri.

✓ in famiglia

.....

✓ nel mondo (a partire da quello che sento e vedo intorno a me, dalle notizie che ricevo dalla tv o da internet)

.....

3. ATTIVITÀ MANUALE

Ora possiamo preparare dei fiori di carta che serviranno per la preghiera che faremo nel prossimo incontro.

Indichiamo diverse possibilità che si possono scegliere a seconda dell’età dei ragazzi e dei gusti di ciascuno:

- Puoi costruire fiori con il metodo degli origami oppure con la carta crespa. Trovi molti video/tutorial in internet. Un esempio: 5 Tecniche per fare i fiori di carta, clicca [qui](#);
- puoi disegnare e colorare un fiore su un foglio scrivendo qualcosa emerso nel dialogo (le scoperte dentro questi giorni o l’elenco delle persone che fanno del bene);
- puoi disegnare anche solo la sagoma di un fiore su un foglio e scriverci dentro la tua preghiera.

Si può concludere con l’ascolto di una canzone. Ad esempio:

- Fiorella Mannoia, Che sia benedetta: clicca [qui](#).
- Simone Cristicchi, Abbi cura di me: clicca [qui](#).