

Arcidiocesi di Milano

ITINERARIO PER ADOLESCENTI CATECUMENI (15-17 anni)

1. IL CAMMINO CATECUMENALE DEGLI ADOLESCENTI

Come si diventa cristiani da adolescenti?

Diventare cristiani è possibile a ogni età e consiste nel diventare discepoli di Gesù.

Si diventa pienamente cristiani dopo **un cammino di fede** che introduce

- all'incontro personale con il *Signore Gesù* e con il suo Vangelo
- alla *vita cristiana, alla preghiera e alla Liturgia*,
- a essere parte viva della *comunità cristiana*,
- alla celebrazione dei *sacramenti dell'iniziazione cristiana*: battesimo, confermazione, eucaristia.

Chi inizia questo cammino è accolto dalla Chiesa e diviene "**catecumeno**", cioè "colui che viene istruito", "colui che impara".

A partire dai quattordici anni si entra nell'itinerario catecumenale con i giovani e adulti, anche se vengono applicati alcuni adattamenti specifici per l'età dell'adolescenza. Occorre da subito procedere all'iscrizione al catecumenato e seguire gli **adempimenti pratici richiesti** (vedi paragrafo 4)

Quanto dura il cammino?

L'incontro con Gesù e l'ingresso nella vita di una comunità **chiede tempo**, perché non si tratta di conoscere soltanto il Signore, ma di frequentarlo e di creare un'amicizia. Inoltre, il Vangelo va accolto, giungendo ad un'appropriazione personale della fede. Il cammino può durare **circa due anni**.

Dove e come avviene il cammino del catecumenato?

Il **gruppo dei coetanei** è l'ambiente ideale per accompagnare gli adolescenti nel loro cammino di fede verso la celebrazione dei sacramenti, consapevoli che non dovranno mancare **momenti specifici** dedicati ad una preparazione particolare e personalizzata, da insieme al Servizio diocesano per il Catecumenato.

2. LA PROPOSTA DEL CATECUMENATO PER GLI ADOLESCENTI

Un'esperienza di accoglienza e accompagnamento

Il cammino prevede un **tempo di ascolto iniziale** per conoscere la storia e le motivazioni del ragazzo. Nel dialogo si potrà così iniziare a percepire che il Signore ha visitato la nostra vita, ha bussato alla porta del cuore per entrare in contatto con ciascuno di noi.

Il gruppo adolescenti e la comunità sono i luoghi in cui sperimentare **accoglienza**.

Il catecumeno viene affidato a **un educatore del gruppo** che avrà una particolare attenzione per il suo cammino di crescita. Si renderà disponibile per accogliere domande e scoperte e, di tanto in tanto, si informerà su quanto sta vivendo l'adolescente.

È bene affiancare anche **un adulto della comunità cristiana** che con più facilità potrà tenere i contatti con la famiglia, ma anche per accompagnare l'adolescente attraverso alcuni momenti più specifici per integrare il suo cammino. Ad esempio, alcune esperienze specifiche della fede non vengono trattate all'interno del gruppo, ma chiedono particolare attenzione: conoscere Gesù attraverso la lettura del Vangelo, come pregare, come partecipare alla Messa, che cos'è la Chiesa, in che cosa crediamo.

Un'esperienza di ricerca e di scoperta

Il catecumenato è un cammino in cui scoprire la persona di Gesù attraverso il suo Vangelo per giungere a incontrarlo personalmente e ad affidarsi a lui. Si tratta, quindi, non solo di una conoscenza teorica, ma dell'**inizio di un'amicizia**, di una relazione di fiducia e di affidamento. Insieme al gruppo di coetanei e negli incontri specifici **si cercheranno insieme le risposte alle domande che ci poniamo tutti**: sul senso della vita, l'amore, la morte, Dio, Gesù Cristo, la Chiesa...

Gli educatori del gruppo adolescenti possono cogliere **la presenza del catecumeno come un'occasione speciale per tutti** per introdurre temi che più difficilmente sarebbero affrontati. Ad esempio, la presenza di una persona che chiede di conoscere Gesù e che scopre la fede è una provocazione per tutti: perché credere? Che cosa spinge a questa età ad affidarsi a Gesù e che cosa invece ostacola? Anche altri temi possono assumere una luce nuova e aprire domande che non tutti gli adolescenti si pongono.

Un'esperienza di Chiesa

L'esperienza di Chiesa, di amicizia, di fraternità, di servizio ha come luogo privilegiato **la vita del gruppo e la vita dell'oratorio**. Il servizio come animatore durante l'anno e durante l'estate è un luogo propizio per sentirsi parte viva della Chiesa, a servizio di tutti.

Un'esperienza di preghiera e di celebrazione

Il catecumeno ha bisogno di imparare a pregare e a celebrare. **Le esperienze del gruppo, i ritiri, i tempi forti** sono il luogo principale per vivere questa esperienza.

Per gli adolescenti possono diventare anche un'occasione unica i **ritiri di zona per i catecumeni**. Si possono proporre tutti o soltanto alcuni in base all'età e alla maturità dell'adolescente. In queste occasioni l'adolescente può incontrare altri catecumeni e confrontarsi con coloro che, come lui, sono alla ricerca della fede.

3. LE CELEBRAZIONI PER IL CATECUMENO E IL GRUPPO

L'itinerario catecumenale prevede alcuni riti che possono diventare occasione di coinvolgimento del gruppo degli adolescenti.

Che cosa	Quando	Dove e con chi
Ammissione	All'inizio del cammino di catecumenato	In parrocchia, coinvolgendo il gruppo
Unzione	Nel secondo anno, durante una confessione del gruppo, all'interno di una celebrazione penitenziale	In parrocchia oppure in un luogo e tempo di ritiro, insieme al gruppo
Elezione	Nell'ultima Quaresima durante una celebrazione nella zona pastorale	Nella propria zona pastorale, con il Vicario episcopale insieme a tutti i catecumeni
Scrutini	Nell'ultima Quaresima, durante la Messa	In parrocchia, coinvolgendo il gruppo
Consegna del Credo	Ritiro per tutti i catecumeni e incontro con l'Arcivescovo nel sabato in Traditione Symboli. Nella Veglia in Duomo si riceve il Credo	In Duomo, con tutti i catecumeni, coinvolgendo il gruppo dei giovani e, eventualmente gli adolescenti
Celebrazioni dei Sacramenti dell'IC	Nella Veglia o nel giorno di Pasqua o nel Tempo pasquale si celebrano Battesimo, Confermazione, Eucarestia	In parrocchia con la presenza del gruppo

Si possono inserire anche alcuni riti opzionali che potrebbero essere utili a tutti per riappropriarsi di alcune esperienze fondamentali della fede: consegna del Padre nostro, del Vangelo, della croce.

4. I TEMPI DEL CATECUMENATO

Il catecumenato è un itinerario a tappe che donano progressione e tensione al cammino della persona. Riportiamo i tempi del percorso che andranno intrecciandosi con il cammino del gruppo.

ARCIDIOCESI DI MILANO

DIVENTARE CRISTIANI

TEMPI DEL CATECUMENATO



5. LA DOMANDA PER RICEVERE I SACRAMENTI: ADEMPIMENTI PRATICI

I ragazzi adolescenti sono inseriti nel cammino catecumenale dei giovani e adulti; quindi, dovranno seguire gli adempimenti richiesti da tale itinerario che è di **competenza dell'Arcivescovo attraverso il Servizio per il Catecumenato**.

Nessuna parrocchia e nessun parroco può procedere in autonomia, come indicato nel *Codice di Diritto Canonico* e dal *Rito dell'Iniziazione Cristiana degli Adulti (RICA)*, ma deve fare riferimento al Servizio diocesano per il Catecumenato. È necessario seguire i seguenti passi:

- ✓ Contattare il Servizio per il Catecumenato subito dopo la richiesta da parte del ragazzo e della sua famiglia. Il Servizio potrà così offrire un aiuto nel formulare l'itinerario del cammino e a definire i tempi e le modalità di celebrazione dei sacramenti. Scrivere a catecumenato@diocesi.milano.it
- ✓ All'inizio del cammino occorre compilare il modulo di **Presentazione di un catecumeno adulto**, cioè maggiore di anni 14, che si può trovare a questo link: [clicca qui](#).
- ✓ Dopo qualche incontro, in una Messa domenicale, preferibilmente quella frequentata dal gruppo, si celebra il **Rito di Ammissione**. La celebrazione potrà essere preparata e curata dal gruppo. Dopo la celebrazione si invia con mail al Servizio diocesano **l'Attestazione di avvenuta ammissione di un adulto**, compilando l'apposito modulo: [clicca qui](#).
- ✓ Nell'anno di celebrazione dei sacramenti, nel mese di gennaio, si richiede al catecumeno **una lettera indirizzata all'Arcivescovo**, in cui racconta la propria storia, il momento in cui ha sentito nascere il desiderio di conoscere e seguire Gesù, il percorso compiuto e le esperienze vissute, i cambiamenti maturati nel tempo e le motivazioni per cui chiede di poter essere Eletto. Gli accompagnatori, invece, scrivono una **relazione del cammino compiuto**, descrivendo quanto è maturato nel catecumeno e comunicando i motivi per cui sentono che l'adolescente è pronto per essere Eletto. La lettera e la relazione sono indirizzate all'Arcivescovo perché possa valutare l'ammissione all'Elezione del candidato.
- ✓ Dopo l'Elezione il parroco richiede **l'autorizzazione alla Celebrazione unitaria dei Sacramenti** attraverso la compilazione di un modulo specifico inviato dal Servizio diocesano.
- ✓ Celebrati i sacramenti, la parrocchia invia un **certificato di avvenuta celebrazione dei sacramenti** attraverso un modello specifico inviato dal Servizio diocesano-

6. L'ITINERARIO DA VIVERE CON GLI ADOLESCENTI

Per il cammino degli adolescenti, rimandiamo alle Linee guida diocesane "Attraverso"

Per informazioni sul progetto, presentazione e info grafiche: [clicca qui](#)

Per acquistare le Linee guida: [clicca qui](#)

Per informazioni e per segnalare l'inizio del cammino catecumenale di un adolescente, scrivi a:
catecumenato@diocesi.milano.it