

IL CAMMINO 100GIORNI E IL CAMMINO DI CATECHESI

Il completamento dell'itinerario di Iniziazione Cristiana proposto dalla diocesi di Milano ha portato a una radicale modifica del cammino *100giorni* così come si è evoluto negli anni passati. Ora è disponibile per tutti una proposta di Iniziazione Cristiana completa, adeguata ai tempi e ai ragazzi di oggi, che integra al suo interno alcune istanze di animazione portate avanti negli anni dalla FOM.

Dopo aver svolto una funzione di supplenza ai percorsi di catechesi, fornendo spunti di animazione e incontri per prepararsi adeguatamente alla celebrazione del sacramento della confermazione, il cammino *100giorni* torna, quindi, alla sua funzione originale, quella di supportare la preparazione dei ragazzi all'incontro con il Vescovo nella suggestiva cornice dello Stadio di San Siro.

4



Il sussidio diventa necessariamente più agile nel numero di pagine, più dedicato all'animazione del cammino e meno concentrato sui temi della catechesi.

L'elemento portante è la lettura e la comprensione della lettera che l'arcivescovo Mario ha scritto per i ragazzi della cresima, *Saremo un arcobaleno*: prendendo spunto dall'arcobaleno, segno del patto tra Dio e l'uomo, simbolo di pace e di unione, presenta il frutto dello Spirito Santo (Gal 5,22). Come l'arcobaleno è formato dalla luce che si scompone in tutte le frequenze dello spettro visibile, così il frutto dello Spirito è la declinazione in varie sfaccettature dell'unico Spirito che durante la cresima ci verrà confermato.

Facendosi aiutare dai sette colori dell'arcobaleno l'Arcivescovo presenta, quindi, ai ragazzi i frutti dello Spirito Santo, proponendo delle strade percorribili per comprenderli e soprattutto renderli evidenti nella nostra vita.

Il cammino *100giorni* inizia con l'introduzione del segno dell'arcobaleno, attraverso la lettura del brano del libro della *Genesi* nel quale Dio pone l'arcobaleno come segno dell'alleanza tra sé e l'uomo.

Nei sette incontri successivi vengono affrontati i sette colori dell'arcobaleno, come descritti dall'Arcivescovo, attraverso attività di gioco, di riflessione, attività manuali eccetera.

Ogni tappa prevede:

- una proposta, di varia natura, per approfondire la tematica dell'incontro: un gioco, un'attività manuale, la preparazione alla confessione...
- un'attività da fare sul cartellone dell'Arcobaleno dello Spirito.
- uno spunto per leggere la Parola di Dio con il metodo del Vangelo a quattro colori
- un'attività per prepararsi all'incontro a San Siro
- un suggerimento per la preghiera utilizzando il sussidio della diocesi *X vivere con Te! Pregare con i salmi, con i santi e con la vita* (Centro Ambrosiano, Milano 2019).



Ma come integrare il cammino 100giorni con la programmazione ordinaria della catechesi?

La data fissata per l'incontro allo Stadio, che si terrà domenica 23 marzo 2025, non permette di inserire il cammino nei tempi a esso dedicati nelle tabelle di programmazione di *Con Te! – Cristiani*, Tappa 4 tempo 6 e Tappa 5 tempo 7 (vedi pp. 19 e 21 di *Con Te! – Cristiani. Guida*). Le proposte potranno essere integrate nel cammino ordinario seguendo molteplici strade:

- dedicando una breve parte dell'incontro settimanale alla realizzazione dell'arcobaleno dello Spirito;
- accorpendo tutte o alcune tappe in una giornata di ritiro o in una domenica insieme;
- dedicando alcuni incontri a due o più attività;
- affrontando alcune tappe prima dell'incontro a San Siro e lasciando altre tappe per dopo, come momento di ripresa dell'evento o nell'imminenza della celebrazione del sacramento, soprattutto per quelle parrocchie che celebrano la confermarzione nel mese di ottobre.



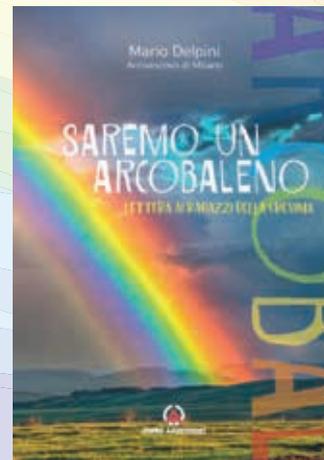
La lettera dell'Arcivescovo ai cresimandi

Quest'anno, i ragazzi che si preparano a ricevere la cresima sono invitati dall'arcivescovo Mario Delpini a scoprire i frutti dello Spirito attraverso i sette colori dell'arcobaleno.

L'arcobaleno è lo spettacolo che il cielo regala tra un temporale e una vittoria del sole, un ponte che unisce

un momento di buio con la luce che porta. Così ci auguriamo che anche i cresimandi sappiamo vivere e attraversare ogni colore di questo ponte, spronati a gesti di pace, condivisione, perdono e speranza. Perché diventino testimoni dell'amore di Dio.

È importante che la lettera dell'Arcivescovo venga consegnata ai ragazzi all'inizio del cammino 100giorni e non alla cresima: durante ogni tappa della seconda parte ne verrà letto un pezzo, ed è sicuramente meglio che i ragazzi possano averla tra le mani durante gli incontri, per poterla meditare con più attenzione.



LO SCHEMA DEL CAMMINO

Incontro	Attività	Parola di Dio	Per prepararsi a San Siro	Per pregare
0 - L'arcobaleno	Di che colore sei? Creiamo l'arcobaleno	L'arcobaleno, segno dell'alleanza (Gen 9,8-17)	Il concorso dell'arcobaleno	<i>Salmo 148</i>
1 - Il rosso <i>Il frutto dello Spirito è amore</i>	Preparazione alla confessione	L'incontro di Gesù risorto con i discepoli scoraggiati e delusi (Lc 24,18-35)	Il canto <i>Se resti in noi</i>	<i>Salmo 50</i>
2 - L'arancione <i>Il frutto dello Spirito è gioia e pace</i>	Il biglietto dei pensieri gentili	L'ingresso festoso di Gesù in Gerusalemme (Lc 19,37-38)	Il video dell'incontro	<i>Salmo 116</i>
3 - Il giallo <i>Il frutto dello Spirito è magnanimità e benevolenza</i>	Il fiore origami	L'invito di Gesù a imparare dalle messi che biondeggiano (Gv 4,34-36)	Presentiamo la microrealizzazione	<i>Salmo 8</i>
4 - Il verde <i>Il frutto dello Spirito è bontà</i>	Il pane dell'arcobaleno	L'invito di Gesù a imparare dalla pianta del fico (Mt 24,32-35)	Invito al padrino e alla madrina	<i>Salmo 135</i>
5 - Il blu <i>Il frutto dello Spirito è fedeltà</i>	Profondamente in alto	L'invito di Gesù a rimanere in lui per portare molto frutto (Gv 15,1-5)	Il video di invito	<i>Salmo 116</i>
6 - L'indaco <i>Il frutto dello Spirito è mitezza</i>	San Francesco e il <i>Cantico delle creature</i>	La parola di Gesù che elogia lo scriba sapiente (Mt 13,52)	Il cartellone segnalatore	<i>Salmo 130</i>
7 - Il viola <i>Il frutto dello Spirito è dominio di sé</i>	Gioco quiz... del dominio di sé!	La risposta di Gesù a Pietro per perdonare sempre (Mt 18,21-22)	Il Vangelo dell'incontro	<i>Salmo 118</i>

8

In libreria:

- il cartellone L'ARCOBALENO DELLO SPIRITO
- la TAVOLOZZA DELL'ARCOBALENO
- le penne a quattro colori

Microrealizzazione:

- Centro giovani per la pace Damasco

Proposta di animazione

L'ARCOBALENO DELLO SPIRITO

Per vivere il cammino *100giorni* proponiamo di realizzare l'arcobaleno dello Spirito. Sarà un cartellone, da colorare insieme, arricchire con frasi e pensieri dei ragazzi. Potrà essere appeso nell'aula della catechesi o inserito in uno spazio più ampio, da allestire con oggetti colorati.

A ogni cresimando verrà consegnata **LA TAVOLOZZA DELL'ARCOBALENO**, sulla quale è

depositato uno speciale inchiostro dei sette colori dell'arcobaleno.

In ogni tappa, utilizzando un pennello inumidito nell'acqua, potranno colorare del colore corretto, un settore dell'arcobaleno sul foglio **IL MIO SPICCHIO DI ARCOBALENO DELLO SPIRITO** (da fotocopiare per ogni ragazzo). Sul settore colorato, al termine di ogni incontro, i cresimandi dovranno scrivere un nome o una frase come suggerito dall'Arcivescovo nella sua lettera. Lo stesso nome o frase potrà essere scritto anche sulla tavolozza di ciascun cresimando, rimanendo un ricordo del cammino percorso insieme.

IL CARTELLONE



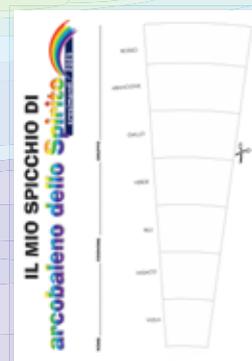
IL CARTONCINO CON I COLORI SPECIALI: CON UN PENNELLINO DILUIRE IL COLORE CON ACQUA: SARÀ COME UN ACQUERELLO

LA TAVOLOZZA



IN QUESTI BOX I RAGAZZI SCRIVERANNO UN NOME O UNA FRASE COME INDICATO NELLA TAPPA

LO SPICCHIO



IL FOGLIO È SCARICABILE: CIASCUN CRESIMANDO AVRÀ IL PROPRIO

STAMPARE IN FORMATO A4

Presso la libreria Il Cortile (Via Sant'Antonio, 5 - Milano) e sul sito www.libreriailcortile.it è possibile acquistare alcuni materiali per l'animazione del cammino *100giorni*:

- il cartellone **L'ARCOBALENO DELLO SPIRITO** sul quale realizzare il proprio arcobaleno (servirà anche come tableau della cresima);

LA COLORAZIONE DELLO SPICCHIO CON IL COLORE CORRISPONDENTE A CIASCUNA TAPPA



IL MIO SPICCHIO DI ARCOBALENO DELLO SPIRITO COMPLETO



- **LA TAVOLOZZA DELL'ARCOBALENO**, uno speciale cartoncino sul quale sono stampati i sette colori dell'arcobaleno. Con un pennellino diluendo con acqua il colore stampato, è possibile utilizzare la propria tavolozza per colorare insieme al resto del gruppo il cartellone l'arcobaleno dello Spirito.

- le **PENNE A QUATTRO COLORI**, per introdurre i cresimandi al metodo del Vangelo a quattro colori.



NELL'ULTIMO INCONTRO I VARI SPICCHI COLORATI DAI RAGAZZI DOVRANNO ESSERE INCOLLATI NELL'APPOSITO SPAZIO PREDISPOSTO SUL CARTELLONE

