



**Anno pastorale 2023-2024**

**"Soffiò un alito di vita" (Gn 2,7)**



## Dalla Genesi

<sup>1</sup>Così furono portati a compimento il cielo e la terra e tutte le loro schiere.

<sup>2</sup>Dio, nel settimo giorno, portò a compimento il lavoro che aveva fatto e cessò nel settimo giorno da ogni suo lavoro che aveva fatto. <sup>3</sup>Dio benedisse il settimo giorno e lo consacrò, perché in esso aveva cessato da ogni lavoro che egli aveva fatto creando.

<sup>4</sup>Queste sono le origini del cielo e della terra, quando vennero creati. Nel giorno in cui il Signore Dio fece la terra e il cielo <sup>5</sup>nessun cespuglio campestre era sulla terra, nessuna erba campestre era spuntata, perché il Signore Dio non aveva fatto piovere sulla terra e non c'era uomo che lavorasse il suolo, <sup>6</sup>ma una polla d'acqua sgorgava dalla terra e irrigava tutto il suolo. <sup>7</sup>**Allora il Signore Dio plasmò l'uomo con polvere del suolo e soffiò nelle sue narici un alito di vita e l'uomo divenne un essere vivente.**

<sup>8</sup>Poi il Signore Dio piantò un giardino in Eden, a oriente, e vi collocò l'uomo che aveva plasmato.



# Preghiera

*(dalla proposta pastorale **Viviamo di una vita ricevuta**)*

Padre, siamo davanti a te come terra arida, assetata,  
i nostri pensieri si sono fatti confusi,  
il nostro sguardo miope,  
il nostro cuore triste.

Non sappiamo nemmeno che cosa domandare.

Manda per noi il tuo Santo Spirito, lo Spirito di Gesù:  
ci insegnerà ogni cosa e ci ricorderà tutto ciò che Gesù ha detto.

Manda il tuo Spirito e rinnova la faccia della terra.

Manda il tuo Spirito su questa povera umanità  
perché riviva.

Infondi in noi uno spirito nuovo,  
togli da noi il cuore di pietra  
e donaci un cuore di carne,  
donaci di condividere i sentimenti di Cristo Gesù,  
e la sua compassione per ogni fratello e sorella.



# Preghiera

*(dalla proposta pastorale **Viviamo di una vita ricevuta**)*

Donaci il tuo Santo Spirito,  
per riconoscere il tuo amore nel dono della vita,  
e rendere grazie:  
quando vedo i tuoi cieli, opera delle tue dita,  
la luna e le stelle che tu hai fissato,  
che cos'è l'uomo, perché di lui ti ricordi,  
il figlio dell'uomo, perché te ne curi?

Donaci il tuo Santo Spirito,  
perché ci insegni e ci aiuti a prenderci cura  
dell'uomo, della donna, della vita,  
della speranza di tutti,  
della vocazione di ciascuno a partecipare della tua vita,  
la vita del Figlio di Dio.



# Preghiera

**(dalla proposta pastorale *Viviamo di una vita ricevuta*)**

Donaci il tuo Santo Spirito:  
guarisca le nostre ferite,  
ci renda disponibili ad accogliere i suoi doni,  
a rallegrarci dei suoi frutti:  
amore, gioia, pace, magnanimità,  
benevolenza, bontà, fedeltà, mitezza.

Donaci il tuo Santo Spirito:  
ci insegni a pregare.

Padre nostro, che sei nei cieli,  
sia santificato il tuo nome,  
venga il tuo regno,  
sia fatta la tua volontà,  
come in cielo così in terra.  
Dacci oggi il nostro pane quotidiano,  
rimetti a noi i nostri debiti,  
come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori,  
non ci abbandonare nella tentazione,  
ma liberaci dal male. AMEN.



# Catechesi giovani 2023-2024

## "Parola, pane, poveri"



Anche nel corso di questo anno pastorale renderemo di volta in volta disponibili alcuni materiali utili **per vivere un'esperienza giovanile autenticamente cristiana** sintetizzabile attraverso tre parole chiave:  
**Parola, pane e poveri.**

**Parola:** per una Lectio divina sul tema della creazione, della vita, degli affetti (Gn 1-3);

**Pane:** l'Adorazione eucaristica;

**Poveri:** pagine di spiritualità della Carità.

**N.B.** Abbiamo messo a disposizione anche materiale per approfondire le tematiche della proposta pastorale "Viviamo di una vita ricevuta".

[Vai alla sezione del sito.](#)



# Dopo la GMG di Lisbona: per rileggere l'esperienza vissuta insieme

**5.200 giovani con parrocchie e decanati**

**700 giovani con gruppi e movimenti**





# Dopo la GMG: Brillare, ascoltare, non avere paura

**Raccontiamo agli altri la GMG**, come di recente lo stesso Papa Francesco in un videomessaggio ci ha invitato a fare.

**Condividiamo con gli altri ciò che abbiamo ascoltato** ed in particolare **uno dei tre verbi proposti da Papa Francesco (brillare, ascoltare, non avere paura)** durante l'omelia della Messa finale. Oppure **quella Parola** che ci ha trasfigurato.

**Facciamolo con gli occhi che ancora brillano** per questa esperienza straordinaria e **con la voglia di affrontare e vincere le nostre paure, debolezze e fragilità** per continuare a camminare incontro a Gesù e al prossimo.

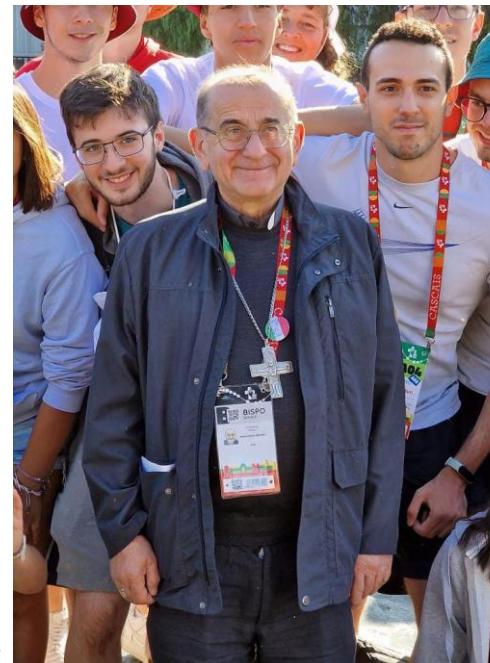




## Dopo la GMG di Lisbona: le radici della gioia

Durante la GMG il Papa ci ha ricordato che «la gioia è missionaria, la devo portare agli altri. Tutti, se guardiamo indietro, troviamo i volti delle **persone che sono state raggi di luce**: genitori e nonni, preti e suore, catechisti, animatori, insegnanti... **sono le radici della nostra gioia**».

**Nei prossimi mesi riscopriamo le radici di questa gioia.**



Inoltre, riprendendo l'invito che ci è stato fatto dal nostro stesso Arcivescovo, **sarebbe bello se ciascun gruppo giovanile raccontasse ai propri amici e coetanei il messaggio, la Parola che abbiamo ricevuto alla GMG di Lisbona.**



## Dopo la GMG: inviaci un reel o un video

Inviaci un reel o un video di massimo 90 secondi sull'esperienza che hai vissuto alla GMG.

I migliori verranno mostrati e premiati venerdì 6 ottobre in occasione del pellegrinaggio "Stella del Mattino" da Venegono al Sacro Monte di Varese.

**... a Lisbona**

**Ci sei anche tu?**  
Condividi l'esperienza della GMG di Lisbona utilizzando **#MilanoLisbona23**

Realizza un reel o un video di massimo 90" sulla tua esperienza: i migliori verranno mostrati e premiati il 6 ottobre in occasione del Pellegrinaggio "Stella del Mattino" da Venegono a Varese



# "Stella del mattino": pellegrinaggio nella notte in occasione della festa della Madonna del Rosario

**Venerdì 6 e sabato 7 ottobre**, all'inizio del nuovo anno pastorale, invitiamo i giovani 18/30enni a partecipare a questo **pellegrinaggio mariano a piedi dal Seminario Arcivescovile di Venegono Inferiore fino al Sacro Monte di Varese: un'occasione per rileggere insieme la GMG di Lisbona** e le esperienze estive di servizio e missione, nonché per pregare a favore della pace.

Vai alla [pagina web](#) con il programma dettagliato e tutte le informazioni.





# Giovani e Vescovi

Un dialogo sinodale che porta frutto

## La storia

- **Preparazione dei Tavoli**  
(Giugno - 6 Novembre 2021)
  - Formazione di un gruppo di 200 giovani provenienti da diverse diocesi lombarde, associato a 5 tematiche. Incontro nel Duomo di Milano tra 200 giovani e 14 vescovi per un dialogo sinodale articolato in tavoli tematici. L'obiettivo era **avviare il processo di dialogo con l'ascolto della realtà giovanile**.
- **Post-Evento**
- (Dicembre 2021 - Marzo 2022)
  - Rilettura dei verbali e progettazione delle fasi successive. Lavoro di collaborazione tra ODL e Conferenza Episcopale Lombarda per sviluppare un cammino sostenibile sul territorio.



## La storia

- **Commissioni Regionali (Aprile - luglio 2022)**
  - Continuazione del **dialogo sinodale a livello regionale**. Costituzione di 5 commissioni tematiche con giovani e vescovi per **analizzare verbali e identificare tensioni e prassi desiderate**.
- **Apertura della Fase Diocesana (10 dicembre 2022)**
  - Gli incontri della commissione diocesana hanno l'obiettivo di elaborare proposte praticabili e sostenibili, trasformando la domanda da "Che cosa ne pensi?" a "**Come possiamo farcene carico insieme?**". Nascono le **5 commissioni diocesane**
- **Incontri Decanali (Ottobre 2023 - Aprile 2024)**
  - Si cerca di **coltivare un cammino concreto**, non focalizzato sul risultato produttivo, ma sull'esperienza generativa del processo. La fase diocesana mira a unire l'ascolto critico e il discernimento con la vita, **coinvolgendo sempre più soggetti**. L'obiettivo è individuare nuove vie pastorali e trasformarle in prassi concrete nelle diocesi lombarde.

# Sentieri

Affetti

Ecologia

Riti

Intercultura

Vocazione e  
Lavoro



## Il Metodo

### Le tensioni di senso

I giovani saranno chiamati a confrontarsi a partire da **alcuni temi specifici** di ogni sentiero, individuati e sintetizzati dalle commissioni regionali, e da **alcuni materiali** offerti come spunto.

### Le domande per la riflessione

La riflessione sarà guidata da alcune domande, che accompagneranno il discernimento col fine di individuare e condividere **dubbi e domande, fatiche, prassi promettenti già in atto, desideri e intuizioni** di ogni territorio, per provare a immaginare **come possiamo farci carico insieme, giovani, vescovi e adulti, del vissuto di fede dei giovani.**

### La conversazione nello Spirito

Il metodo del dialogo sarà la **Conversazione nello Spirito**, un momento di preghiera e discernimento comunitario secondo la proposta dell' Instrumentum Laboris per la XVI Assemblea Generale Ordinaria del Sinodo dei Vescovi.





## Le Scadenze

### **Invio della relazione riassuntiva - Marzo 2024**

Questo riassunto sarà un elemento cruciale nel processo sinodale a livello diocesano e regionale per guidare la Chiesa di Milano nella costruzione di una pastorale giovanile maggiormente in sintonia con le esigenze dei giovani, riconoscendo il valore del loro contributo per una Chiesa sempre attenta ai segni dei tempi.

### **Incontro di restituzione ai decanati - 20 Aprile 2024**

Durante l'ultimo incontro della fase diocesana, al quale saranno invitati alcuni rappresentanti dei decanati che hanno preso parte al dialogo, i facilitatori presenteranno i risultati emersi. Questi rappresentanti includeranno sia giovani che adulti. L'obiettivo è condividere le riflessioni e le proposte che sono state elaborate, creando un ponte tra il dialogo sinodale e le strutture ecclesiali locali.



## 1- Affetti

- **Stare nella domanda e consegnare risposte**
  - Come la Chiesa può mettersi in ascolto delle domande dei giovani e restituire la ricchezza della sua sapienza nell'ambito affettivo?
- **Complessità della realtà e rigidità ecclesiale**
  - Come la forma precettistica può non soffocare ma abbracciare la complessa realtà del mondo affettivo giovanile?
- **Vita e irregolarità**
  - Come le nostre comunità possono aiutare, accogliere e camminare le "irregolarità" senza soffocarle e allontanarle?



## 2 - Ecologia

- **Presente-futuro**
  - L'ecologia è un'urgenza del presente ma investe anche il modo di pensare il futuro. I giovani ne sono i maggiori interpreti, ma la loro sensibilità deve crescere in consapevolezza.
- **Consumismo/benessere-condivisione/cura**
  - Si afferma da più parti l'istanza che "benessere" non coincida con "consumo" e che la questione ecologica sia l'occasione preziosa per rimettere al centro la cura e la logica della condivisione.
- **Sfida pastorale ed educativa**
  - Intervenire oggi sulla custodia della "casa comune" richiede mosse urgenti ma anche l'assunzione dei tempi più lunghi della formazione, soprattutto dei più giovani. È compito della Chiesa accogliere questa sfida, sulla scia del magistero di Papa Francesco.



## 3 - Intercultura

- **Identità/alterità**
  - L'incontro con l'altro mette in discussione la propria identità, abbattere i pregiudizi, costruire insieme, senza neutralizzare le diversità culturali.
- **Vangelo e fraternità universale**
  - Come portare Gesù nell'incontro con l'altro? Come incontrarsi in profondità con chi proviene da tradizioni culturali diverse?
- **Cittadino/straniero**
  - La presenza di culture e tradizioni diverse interroga su come costruire una comunità in cui le diverse prospettive concorrano ad una costruzione condivisa della società.



## 4 - Riti

- **Rito e Partecipazione**
  - È necessario reinventare il modo in cui i giovani partecipano ai riti, affinché questi possano tornare a far parte della loro vita quotidiana anziché essere eventi separati.
- **Rito e Comunità**
  - La partecipazione al rito spesso non si traduce in un vero senso di appartenenza alla comunità, quindi è importante creare dinamiche affettive che favoriscano una vera celebrazione collettiva.
- **Iniziazione al rito**
  - Le celebrazioni spesso sembrano oscure e poco comprensibili a causa del linguaggio e dei gesti tradizionali; pertanto, è necessario sviluppare percorsi di formazione e iniziazione per coinvolgere i giovani in modo significativo nelle celebrazioni.



## 5 - Vocazione e Lavoro

- **Desideri e realtà**
  - Di fronte a una realtà spesso precaria e spesso contraria ai propri desideri occorre imparare ad accoglierla e valorizzarla, riscoprire il significato del “qui e ora”, nonché trovare un senso che aiuti ad alzare lo sguardo e a non perdere la speranza.
- **Autorealizzazione e vocazione**
  - Siamo impegnati in una corsa continua verso la felicità, ma spesso la fatica è vana perché il cuore rimane vuoto. Risulta necessario fare un incontro personale con Gesù, l'unico in grado di colmare la sete del cuore. Ecco che la vita diventa vocazione, cioè una chiamata da parte di qualcuno (Dio) verso qualcuno (il prossimo).
- **Mobilità e appartenenza**
  - Poiché spesso si è costretti a cambiare città d'origine per motivi lavorativi o di studio, è desiderabile trovare luoghi e persone con cui condividere la fede in modo tale da sentirsi a casa.





# "Provocati dai giovani: quale Chiesa sta nascendo?": laboratorio di PG per gli educatori

Durante questo **laboratorio**, rivolto a sacerdoti, religiosi/e, **consacrati/e**, educatori/educatrici impegnati/e nella **Pastorale Giovanile**, ci interrogheremo su quale Chiesa stia nascendo a partire dalle provocazioni dei giovani: non sarà un ciclo di conferenze, bensì un vero e proprio allenamento all'ascolto e alla riflessione a partire dal metodo del discernimento pastorale.

**Primo appuntamento presso il Centro Pastorale Ambrosiano di Seveso: sabato, 4 novembre 2023.**

[Vai alla pagina web dedicata.](#)





# Proposte di discernimento vocazionale



- **Gruppo Samuele**
- **all'Aurora ti cerco...**
- **Nati per amare**
- **Il Cenacolo**





## Gruppo Samuele

**Questo cammino spirituale**, rivolto ai giovani tra i 20 ed i 30 anni ed articolato in 8 incontri mensili, che si terrà da novembre 2023 a giugno 2024 presso il Centro Pastorale Ambrosiano di Seveso, **ha l'obiettivo di aiutare i giovani a fare luce sulla loro vocazione.**

**Le iscrizioni rimarranno aperte fino alla fine di ottobre.**

**Primo incontro:** domenica 12 novembre 2023, presso il Centro Pastorale Ambrosiano di Seveso, dalle ore 9.00 alle ore 19.30.



## all'AURORA ti cerco

**Un percorso rivolto a giovani donne di età compresa tra i 25 ed i 40 anni che non escludono la possibilità di seguire Gesù in una scelta di consacrazione: un'occasione per vivere insieme momenti di preghiera, di conoscenza e di riflessione sul senso di una scelta di consacrazione per una donna oggi.**

**Primo incontro: 18-19 novembre 2023,  
dalle ore 15.00 del sabato al pranzo della domenica  
presso l'Eremo San Salvatore di Erba.**





# all'AURORA ti cerco: il programma completo



Sei una donna di età compresa tra 25 e 40 anni?  
Stai cercando di dare un senso alla tua vita e sei stata affascinata dal Signore Gesù?  
Non escludi la possibilità di seguirlo in una scelta di consacrazione?  
Non sai come orientarti?

## all' **AURORA** ti cerco...

È UNA PROPOSTA DI ORIENTAMENTO  
VOCAZIONALE PER GIOVANI DONNE

per vivere insieme momenti di preghiera, di conoscenza e di riflessione sul senso di una scelta di consacrazione per una donna oggi.

**Equipe:**  
gli incontri saranno guidati da un'equipe di donne appartenenti a diverse forme di vita consacrata.

L'iniziativa è proposta dal **Centro Diocesano Vocazioni di Milano**, in collaborazione con il **Servizio di Pastorale Giovanile della Diocesi di Milano, USMI e CIIS della Lombardia.**

**Per informazioni e iscrizioni**  
Invia mail all'indirizzo:  
cdv@diocesi.milano.it

### PROGRAMMA

Presso l'Eremo San Salvatore - Erba (CO)  
dalle ore 15.00 del sabato al pranzo della domenica  
**18-19 NOVEMBRE 2023**  
*Consacrarsi oggi: stoltezza o sapienza?*

Presso il Centro Pastorale Ambrosiano - Seveso  
dalle 9.30 alle 16.00  
**DOMENICA 14 GENNAIO 2024**  
*Comunione con Dio e vita fraterna*

**DOMENICA 18 FEBBRAIO 2024**  
*Vivere secondo il Vangelo in povertà, castità, obbedienza*

**DOMENICA 17 MARZO 2024**  
*Io sono una missione (EG 273), ma dove? E come?*

**DOMENICA 21 APRILE 2024**  
*Chiamate per nome: il dono di un carisma e il discernimento personale*



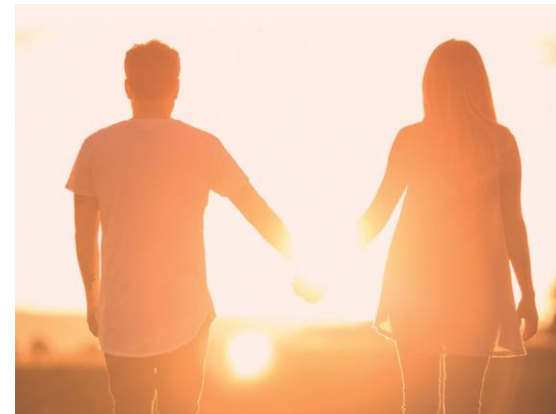


## Nati per amare

**Questo itinerario per i fidanzati** intende favorire la crescita umana e spirituale delle giovani coppie, aiutandole anche a rileggere l'esperienza d'amore alla luce del Vangelo: per questo motivo è rivolto a tutti i giovani che vogliono vivere più in profondità la ricchezza del tempo del fidanzamento.

**Sette/otto incontri annui da ottobre 2023 ad aprile/maggio 2024 in ciascuna Zona pastorale** (la Zona VI converge su Milano città).

**Incontro di presentazione: il 29 settembre 2023, alle ore 20.45 a Milano, presso la parrocchia San Giorgio al Palazzo** (piazza San Giorgio 2, angolo via Torino), si terrà l'incontro di presentazione dell'itinerario, rivolto a chi fosse interessato a iniziare quest'anno. È necessario iscriversi.





# Cenacolo

**Si tratta di un cammino spirituale, rivolto ai giovani dai 20 ai 30 anni circa: pur essendo nato all'interno dell'Azione Cattolica Ambrosiana, non è un'esperienza esclusiva dell'associazione, ma è aperto a tutti i giovani della Diocesi; viene infatti proposto come uno dei possibili esiti di "fruttificazione" dell'itinerario di discernimento vocazionale del "Gruppo Samuele".**

**Incontro di presentazione: il 27 settembre 2023, dalle ore 18.00 alle ore 20.00, presso l'aula Olgiati del Centro diocesano di Milano (via S. Antonio, 5) verrà presentata la proposta.**





# "Sulle ali dello Spirito"

**Viene riproposta questa scuola di preghiera e di spiritualità: l'equipe del *Gruppo Samuele* è disponibile a realizzarla nei decanati/comunità pastorali che ne faranno richiesta.**

Il primo livello presenterà i temi fondamentali: introduzione alla vita spirituale e preghiera con i Salmi, lectio divina, discernimento, fraternità e preghiera di intercessione; il secondo consisterà in alcuni incontri di approfondimento su ciascuna tematica.

**Quest'anno verrà offerta la possibilità di vivere questa "scuola" (presso la chiesa di San Giorgio al Palazzo - p.zza San Giorgio, 2 – Milano) anche a singoli giovani che stanno muovendo i primi passi nella vita spirituale e desiderano approfondire il loro rapporto con il Signore**





# **FARE CASA**

## **Proposte per la FRATERNITÀ TRA GIOVANI**



- **LA ROSA DEI 20**
- **VITA COMUNE PER LA CARITÀ**
- **CASA MAGIS**



## "La rosa dei 20": vita comune per il discernimento



**Quotidianità, vita comune, discernimento e scelta: sono le caratteristiche principali de "La rosa dei 20".**

**Si tratta di un'esperienza di vita comunitaria**, della durata di circa 9 mesi, rivolta ai giovani indicativamente dai 20 ai 30 anni, che vivranno insieme in case sparse sul territorio diocesano, accompagnati da un'equipe formativa.





## Vita comune per la Carità

Nelle settimane iniziali del nuovo anno pastorale i giovani che desiderano vivere l'esperienza della VITA COMUNE PER LA CARITÀ possono contattare il Servizio per i Giovani e l'Università: **nei mesi di settembre/ottobre si ricomincia infatti con la riapertura delle case.**

**I giovani interessati vivranno in piccole comunità fraterne per almeno un mese (meglio però una permanenza più prolungata per una maggior fecondità della esperienza) e contestualmente svolgeranno un particolare servizio caritativo in una delle realtà che operano a favore delle persone più disagiate sul territorio dove avrà sede la vita comune.** Diversi gli ambiti di servizio: grave emarginazione, carcere, migranti, disabili.





# Casa Magis



**Nella parrocchia milanese di Sant’Eustorgio è nata un’esperienza di vita comune presso “Casa Magis” che vede protagonisti alcuni giovani che hanno deciso di condividere per alcuni mesi la loro vita insieme ad alcuni loro coetanei.**

Il nome di questa esperienza è stato scelto da un lato per richiamare l’attenzione sulle reliquie dei Magi, parzialmente conservate nella basilica; dall’altro per invitare i giovani ad andare oltre, rimandando all’etimologia del termine.



# "La via della Bellezza": l'annuncio del Vangelo attraverso l'arte



Lungo l'anno pastorale studenti delle scuole superiori e giovani universitari continuano a formarsi per un **annuncio di Bellezza** destinato a singoli e gruppi attraverso i tesori artistici di alcune Chiese di Milano.

Sono previsti anche incontri di formazione specifici, tra cui un **ritiro spirituale con J. P. Hernandez (sj) che si terrà il 18-19 novembre 2023** presso il Centro Pastorale Ambrosiano di Seveso.



# Pellegrinaggio diocesano in Terra Santa



La prossima estate invitiamo i gruppi giovanili diocesani a partecipare al **pellegrinaggio in Terra Santa**.

- **8 giorni con partenza tra il 9 e l'11 agosto e ritorno tra il 17 ed il 19 agosto 2024:** momenti comuni (testimonianza e celebrazione) a Betlemme, Gerusalemme ed a Nazareth.
- **11 giorni itinerario a piedi** (Gerico, Gerusalemme, deserto) **dal 9 al 19 agosto 2024**
- esperienza di servizio.

**In ottobre la proposta più precisa in collaborazione con  
l'agenzia Duomo Viaggi & Turismo!**



## Per tutte le informazioni dettagliate



In merito a queste e alle altre iniziative in calendario nell'anno pastorale 2023-2024 è possibile trovare tutte le informazioni sul **sito della PGFOM: [www.chiesadimilano.it/pgfom](http://www.chiesadimilano.it/pgfom)**

Ricordiamo inoltre:

**la pagina Facebook: *FOM – Fondazione Oratori Milanesi***

**la pagina Instagram: *pastoralegiovanilemilano***

Oppure è possibile contattare il

***Servizio per i Giovani e l'Università***

Via San Carlo, 2 – 20822 Seveso (MB)

Tel. 0362 647500; E-mail: [giovani@diocesi.milano.it](mailto:giovani@diocesi.milano.it)