

Le preghiere della croce

Davanti alla croce puoi pregare scegliendo una di queste preghiere:

✝ Signore, abbi pietà di me.

✝ Ti adoro, mio Dio!

✝ Lampada per i miei passi è la tua Parola.

✝ Signore, tu sei l'Agnello di Dio che togli i peccati del mondo.

✝ Signore Gesù, ascolta la mia preghiera.

✝ Cristo Signore è risorto.

✝ Gesù, io credo in te!

✝ Grazie, Gesù!

Trovi il significato di queste preghiere nel libretto da scaricare.

Sul retro hai trovato delle preghiere che puoi sempre ripetere ogni giorno quando vuoi dire qualcosa al Signore. Lui ti ascolta, perché ti è amico.

Cresci nell'amicizia con Gesù attraverso la preghiera.

Prega spesso durante la giornata anche con semplici frasi come quelle che sono sul retro della **CROCE DELLA PREGHIERA**.

CHIEDERE SCUSA

E se devi chiedere scusa per uno sbaglio o una colpa, chiedilo anche e soprattutto al Signore... dopo che hai chiesto scusa alla persona a cui hai fatto del male poi chiedi anche al Signore, perché Dio non vuole il male ma il bene.

E allora puoi dire:

Signore, abbi pietà di me.

Puoi dire anche:

Kyrie, eleison e ripeterlo per tre volte.

Kyrie, eleison. Kyrie, eleison. Kyrie, eleison.

Tre è il numero della Trinità: così ti rivolgi al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

PREGARE CON IL VANGELO

Puoi pregare leggendo il Vangelo. Il cristiano è così che prega, leggendo il Vangelo e lasciando che Gesù ci insegni a vivere secondo la sua Parola.

Quando stai per leggere una pagina del Vangelo prima di' così:

Lampada per i miei passi è la tua Parola.

Leggi una pagina, un brano, secondo i paragrafi che trovi nel libro dei Vangeli.

Che cosa ti dice di Gesù?

Come te lo fa conoscere meglio?

Che cosa capisci?

Che cosa sta dicendo Gesù proprio a te?

Decidi di mettere in pratica il Vangelo che hai ascoltato e poi ripeti la frase:

Lampada per i miei passi è la tua Parola.

Concludi spesso la tua preghiera ***dicendo il Padre nostro.***

Padre nostro che sei nei cieli,

sia santificato il tuo nome,

venga il tuo regno,

sia fatta la tua volontà

come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano,

e rimetti a noi i nostri debiti

come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori,

e non abbandonarci alla tentazione,

ma liberaci dal male.

Amen.



PREGARE PER DOMANDARE E CHIEDERE AIUTO

La preghiera ci aiuta ad amare di più noi stessi e gli altri.

Per questo possiamo dire una nostra preghiera, che nasce dal cuore, per chiedere aiuto per noi stessi e per gli altri e concludere dicendo:

**Signore Gesù,
ascolta la mia preghiera.**

Non dimenticare in questi giorni di pregare per la pace.

Dona, Signore, pace al mondo intero.

**Signore Gesù,
ascolta la mia preghiera.**

PREGARE LO SPIRITO SANTO

Porta nella tua preghiera tutta la tua vita, chiedi aiuto a Dio per quello che devi fare, *chiedi sempre il dono dello Spirito Santo perché ti dia forza:*

**Vieni, Spirito Santo
donami la forza.**

**Vieni, Santo Spirito
donami l'intelligenza e il consiglio, perché faccia bene.**

**Vieni, Spirito Santo,
donami la conoscenza, perché sappia che cosa fare.
Donami il tuo amore, perché sappia amare come Gesù.**

**Vieni, Spirito Santo,
donami la coerenza e la bontà
per essere discepolo del Signore.
Fa' che resti fedele alla mia amicizia con Gesù.**

**Vieni, Spirito Santo,
donami la tua sapienza.**

DIRE A GESÙ: IO CREDO!

Credere in Gesù significa amarlo. Se diciamo che crediamo nel Signore, significa che lo amiamo e ci fidiamo di Lui.

Come un innamorato dice spesso “Ti amo”, così noi possiamo dire spesso, nell’arco della giornata, questa espressione:

Gesù, io credo in te!

PROFESSIONE DI FEDE

**Io credo in Dio, Padre onnipotente,
Creatore del cielo e della terra.
E in Gesù Cristo,
suo unico Figlio, nostro Signore,
il quale fu concepito di Spirito Santo
nacque da Maria Vergine,
patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso,
mori e fu sepolto; discese agli inferi;
il terzo giorno risuscitò da morte;
salì al cielo, siede alla destra
di Dio Padre onnipotente:
di là verrà a giudicare i vivi e i morti.
Credo nello Spirito Santo,
la santa Chiesa cattolica,
la comunione dei santi,
la remissione dei peccati,
la risurrezione della carne,
la vita eterna.
Amen.**

PREGARE: TI ADORO!

La preghiera del “Ti adoro” da dire la mattina appena svegli e la sera prima di addormentarsi è una bellissima tradizione che ci mette subito in comunicazione con Dio e ci fa ricordare di Lui, a inizio e fine giornata.

Che ne dici di abituarti a dire queste due semplici preghiere?

Al mattino:

**Ti adoro, mio Dio, e ti amo con tutto il cuore.
Ti ringrazio di avermi creato,
fatto cristiano e conservato in questa notte. Ti offro le azioni della giornata,
fa' che siano tutte secondo la tua santa volontà
per la maggior tua gloria.
Preservami dal peccato e da ogni male.
La tua grazia sia sempre con me e con tutti i miei cari. Amen.**

Alla sera:

**Ti adoro, mio Dio, e ti amo con tutto il cuore.
Ti ringrazio di avermi creato,
fatto cristiano e conservato in questo giorno.
Perdonami il male, oggi commesso
e, se qualche bene compiuto, accettalo.
Custodiscimi nel riposo e liberami dai pericoli.
La tua grazia sia sempre con me e con tutti i miei cari. Amen.**

Puoi aggiungere sempre durante la giornata, quando vuoi rivolgerti al Signore, la semplice espressione:

Ti adoro, mio Dio!

PREGARE IN CHIESA

Quando passi davanti a una chiesa, trova cinque minuti ed entraci!

Se non puoi in quel momento, ripromettiti di passare appena puoi.

È importante andare davanti al Tabernacolo per mettersi in dialogo davanti a Gesù!

Quando entri in chiesa per pregare puoi iniziare così la tua preghiera:

**Signore, tu sei l'Agnello di Dio
che togli i peccati del mondo!**

E poi puoi pregare con una preghiera semplice che nasce dal tuo cuore... e concludere con il Padre nostro.

N.B.: quando durante la messa il sacerdote mostrando il Pane consacrato dice: "Ecco l'Agnello di Dio..." ricordati di guardare verso l'altare e di rivolgere il tuo sguardo verso Gesù!

Questa frase è stata pronunciata la prima volta da Giovanni Battista quando ha riconosciuto Gesù!

Dire che Gesù è l'Agnello di Dio che toglie i peccati del mondo significa aver capito che Gesù è l'unico Salvatore che può liberare le persone dal male. Ma come opera Gesù? Donando se stesso, sacrificandosi per primo, amando con umiltà, mettendosi al servizio degli altri. Così fa Gesù e così invita i suoi discepoli a fare lo stesso!

Diciamo spesso:

**Signore, tu sei l'Agnello di Dio
che togli i peccati del mondo.**

A PASQUA DICIAMO: CRISTO SIGNORE È RISORTO!

Tutto il cammino di Quaresima ha la sua meta che è la Pasqua!

Il Signore Gesù ha detto: *«Io sono la risurrezione e la vita; chi crede in me, anche se muore, vivrà; chiunque vive e crede in me, non morirà in eterno».*

La speranza cristiana è l'attesa di una cosa che è già stata compiuta perché Gesù è risorto e ci ha promesso il dono di una vita nuova che non muore. La risurrezione certamente si realizzerà per ciascuno di noi.

Dice Papa Francesco: «anche la nostra risurrezione e quella dei cari defunti, quindi, non è una cosa che potrà avvenire oppure no, ma è una realtà certa, in quanto radicata nell'evento della risurrezione di Cristo». Una cosa che è successa già: la risurrezione di Gesù.

Per questo il più bell'augurio di Pasqua che possiamo dare ai nostri cari è questo:

Cristo Signore è risorto!

Diciamocelo spesso!

RINGRAZIARE IL SIGNORE: GRAZIE, GESÙ!

Non prendere tutto come se ti fosse dovuto!
Impara a dire grazie, sempre, a tutti!

Lo sai che dire grazie è una forma di amore?

Ora, lo stesso vale per la tua amicizia con il Signore Gesù.

Digli grazie spesso, tantissime volte!
Ci sono un sacco di motivi per dire grazie al Signore. Puoi fare un lungo elenco.

Allora, di' spesso:

Grazie, Gesù!

Sai quando puoi dire davvero grazie al Signore?
Tutte le domeniche a Messa!

*Eucaristia significa "Ringraziamento".
Ogni volta che vai a Messa è per dire grazie al Signore per i suoi doni
e vivere l'incontro con Lui! Che bello!*

**Rendiamo grazie al Signore, nostro Dio.
È cosa buona e giusta.**

Così diciamo nella Messa.

Quando vuoi dire grazie, di':

Grazie, Gesù!

Puoi pregare anche con i Salmi!

Che sono la forma più bella di preghiera.

Tantissimi Salmi rendono grazie a Dio per i suoi doni.
Come il Salmo 92 (91)

**È bello rendere grazie al Signore
e cantare al tuo nome, o Altissimo,**

**annunciare al mattino il tuo amore,
la tua fedeltà lungo la notte,**

**sulle dieci corde e sull'arpa,
con arie sulla cetra.**

**Perché mi dai gioia, Signore, con le tue meraviglie,
esulto per l'opera delle tue mani.**

**Come sono grandi le tue opere, Signore,
quanto profondi i tuoi pensieri!**

Quando preghi con i Salmi, concludi sempre in questo modo:

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

**Come era nel principio,
ora e sempre,
nei secoli dei secoli.**

Amen