



Gioco prequeresima «Una vita da spendere» OLIMPIADI DELLA LENTEZZA!

Proponiamo di fare questo gioco nella settimana che precede la Domenica all'inizio della Quaresima o nella domenica stessa come richiamo al primo tema che verrà lanciato nella prima settimana: «Vinci la fretta» nell'ambito della proposta quaresimale per l'oratorio «Una vita da spendere». Il gioco, fatto la settimana che precede il carnevale, può richiamare anche la proposta di animazione «Sportissimissimi.it».

ETÀ: tutti.

LUOGO: chiuso o aperto.

N. DI GIOCATORI: almeno quattro.

MATERIALE: materiale per delimitare inizio e fine di un percorso.

SCOPO: arrivare ultimi.

REGOLE: lo scopo principale di questi giochi è quello di vincere la fretta assaporando il gusto di vincere lentamente. A questo scopo sono state create le olimpiadi della lentezza!

Disciplina 1: Ciclismo lento

Materiale: una bicicletta per partecipante

Svolgimento: al via dell'animatore i partecipanti dovranno partire cercando di arrivare ultimi al traguardo, è vietato stare completamente fermi e appoggiare i piedi per terra, pena la squalifica.

Disciplina 2: 50 metri lenti

Svolgimento: al via dell'animatore i partecipanti dovranno iniziare a correre e rallentare, è vietato stare fermi, mettere i piedi vicini uno all'altro e perdere l'equilibrio, pena la squalifica.

Disciplina 3: 50 metri ostacoli

Materiale: materiale per creare degli ostacoli.

Svolgimento: al via dell'animatore i partecipanti dovranno iniziare a correre e saltare gli ostacoli a rallentare, è vietato mettere i piedi vicini uno all'altro e perdere l'equilibrio, pena la squalifica.

Di questo tenore il gruppo animatori può inventare nuove discipline e proporle in queste speciali olimpiadi in cui vince la lentezza!